

# 唾液検体採取に関する注意事項

サンフワークリニック

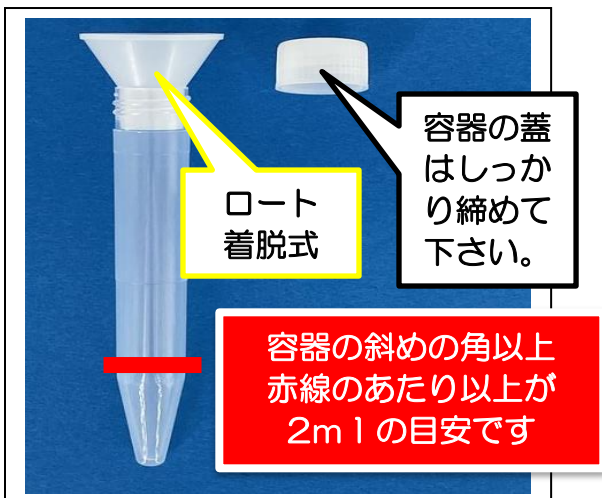
下記記載内容を十分に読んでから、検体を採取してください。  
ご質問等あれば、スタッフまでお声がけください。

check

60分以上空いてますか？

- ✓ 歯磨き、マウスウォッシュ
- ✓ 食事、お菓子
- ✓ 飲水（水・お茶も含む）
- ✓ ガム・飴・タブレット類

口紅などは軽く拭き取ってください



- ① 容器の蓋を外しロートをしっかりはめてください。
- ② あらかじめ1～2分程度、口を閉じ、軽く下を向き自然に出てくる唾液を口の中に溜めてください。
- ③ ロートからはみ出さない様に、溜まった唾液を容器の中に入れてください。
- ④ ②～③を数回繰り返し、計2ml程度唾液を入れてください。
- ⑤ 唾液が出ない時は、耳の下・あごの下をマッサージしてください。
- ⑥ 2ml程度溜まったら、ロートを外し容器の蓋をしっかりと閉めてください。
- ⑦ 容器の周りをアルコール綿で拭き、消毒してください。アルコール綿とロートをジップロックに入れてください。**容器はジップロックに入れないでください。**
- ⑧ 全て終わったら、呼び出しベルを押してください。

耳下腺

指全体で耳の前、上の奥歯のあたりを後ろから前に円をえがく。

顎下腺

親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に当て、5か所くらい順番に押す。

唾液が出ないときに試してください

